

BERETNING 2019 – HØRSHOLM

”Socialt fællesskab og frivillighed – med overskud til nødhjælp”...



1 Røde Kors skovtur til Ledreborg Slot 2 Karen Valberg 'Årets frivillig' i Hørsholm 3 Aktivitetsleder Maja Bilde Integrations-teamet med flygtningebørn i Skøjtehallen 4 Ny aktivitetsleder for Besøgsvener Lisbeth Valentiner på besøg hos Jørgen på 94 5 Ole Rømer fra Røde Kors Butikken 6 Generalforsamling 2019 med foredrag af Michael Clausen, tidl. aktivitetsleder for Genbrug 7 Julebagning i Røde Kors onsdags-café for nye borgere/flygtninge 8 Leif B. Johansen ny aktivitetsleder for Genbrug 9 Røde Kors Hørsholm støtter befolkningen i Yemen 10 Edel Velling fra Butikken 11. Røde Kors Butikkens 8 års fødselsdag

Fotos: nr. 1 - 8 + nr. 10: Jerry Ritz, nr. 9: Røde Kors International, nr. 10: Kim Meldgaard

Overordnet udvikling i 2019

Bestyrelsen kan endnu en gang indlede afrapporteringen for året, der gik, med en konstatering af, at året blev travlt for de frivillige i Røde Kors Hørsholm.

Aktivitetsområderne var i 2019 *Besøgstjenesten, Førstehjælpskurser, Genbrugsaktiviteten, Integrationsarbejdet, Internationale projekter, Julehjælp, Landsindsamlingen, Nørklegruppen og Vågetjenesten* og dertil kom *Kommunikation* som endnu et aktivitetsområde. Efter drøftelser mellem Røde Kors' landskontor og afdelingerne besluttedes, at Kommunikation bør indarbejdes som en "aktivitet" på linje med de øvrige aktivitetsområder. Begrundelsen for dette er den store betydning, som det har for Røde Kors' virke, at vi kan nå ud til befolkningen med vores budskaber på en overbevisende og troværdig måde.

Aktivitetsområderne vil blive beskrevet i de følgende afsnit.

I Årsberetning 2018 bebudede bestyrelsen, at der i løbet af 2019 ville blive etableret et nyt aktivitetsområde: "beredskab". Dette skete imidlertid ikke. Baggrunden for dette var følgende: Røde Kors Hørsholm havde igennem et par år forberedt sig på at danne en beredskabsgruppe, som kunne indsættes i tilfælde af en pludselig indtruffen katastrofe i nærområdet. Vi fik nedsat et udvalg med frivillige, og der blev afholdt møder med Røde Kors' landskontor og med Hørsholm kommune. Det stod imidlertid klart, at det ville være optimalt at samarbejde med øvrige nordsjællandske afdelinger af Røde Kors mhp. at skabe et bredere og stærkere beredskab. Røde Kors' landskontor viste også interesse for at gå ind i arbejdet og gøre det professionelt. Røde Kors Hørsholms bestyrelse udnævnte *Leif B. Johansen* til aktivitetsleder for den kommende aktivitet, og Leif gik ind i samarbejdet med landskontoret og øvrige afdelinger om tilrettelæggelse af aktiviteten, herunder undervisning af det første hold beredskabsledere. Trods Leifs store indsats er de nødvendige aktiviteter, som skal sættes i gang fra landskontorets side, endnu ikke klar til implementering i afdelingerne. Bestyrelsen håber, at dette vil ske i løbet af 2020, således at Røde Kors kan bidrage til at forøge befolkningens tryghed i tilfælde af, at ulykken skulle ske.

Røde Kors Hørsholms bestyrelse, som siden valget på generalforsamlingen i februar 2019 består af syv medlemmer samt to, senere een suppleant, har i tæt samarbejde med aktivitetslederne søgt at håndtere de mange opgaver, som bestyrelsen selv, men også samarbejdspartnere i Hørsholm Kommune, andre frivillige organisationer, kolleger i Røde Kors m.fl. har sat sig for at løse. Alt sammen til gavn for de medmennesker, som det er Røde Kors' mål at hjælpe.

Bestyrelsen finder det vigtigt at forsøge at skabe et fællesskab mellem de frivillige. Et element til at fremme kendskabet til hinanden på består i en årlig udflugt for alle frivillige, som måtte have lyst til at deltage. I 2019 besøgte 106 frivillige Ledreborg Slot, hvor vi fik en fin rundvisning. Besøget afsluttedes med en frokost.

En væsentlig forudsætning for det store arbejde, som Røde Kors Hørsholm med sine ca. 310 frivillige har kunnet udføre i 2019, har været en bred interesse og opbakning fra foreningens 245 medlemmer i kraft af deres medlemskab. Bestyrelsen takker for denne helt uundværlige støtte.

De enkelte aktiviteter

Besøgstjenesten - Aktivitetsleder: Lisbeth Valentiner, tlf. 26 64 88 30

Besøgstjenesten fik i 2019 en ny aktivitetsleder: Lisbeth Valentiner. Lisbeth har gennem flere år selv været frivillig besøgsven i Røde Kors og kender således rigtig godt til opgaven for de frivillige i besøgstjenesten.

Besøgstjenesten har som formål at formidle besøg af frivillige hos ensomme i lokalområdet. Opgaven består i at besøge den ensomme i ca. 1-2 timer en gang om ugen. Den frivillige er en god lytter, hygger – drikker en kop kaffe – spiller kort, læser højt eller går en lille tur sammen med den ensomme. Glæden er stor for begge parter.

Besøgstjenesten har i alt 8 frivillige besøgsvenner.

Førstehjælpskurser - Aktivitetsleder: John Frese, tlf. 20 94 19 71

Det hidtidige niveau i antal afholdte kurser fortsatte i 2019. Der blev afholdt 42 kurser med i alt 362 deltagere. Vi har i 2019 haft tre instruktører, som har afholdt kurser i "Basal Førstehjælp", "Udvidet Førstehjælp", "Førstehjælp for voksne med ansvar for børn" og "Brug af hjertestarter". Desuden har instruktørerne gennemført mange kurser i "Færdselsrelateret Førstehjælp", som kræves for at tage kørekort, hvor især mange unge 17-18 årige har lært førstehjælp. I 2020 forventes antallet af kurser at blive på samme niveau som i 2019.

Genbrugsaktiviteten - Aktivitetsleder: Leif Johansen, tlf. 30 23 60 94

2019 har igen været et meget travlt år i Genbrugsaktiviteten. Samarbejdet mellem de tre grundlæggende faktorer – donorerne, de Røde Kors frivillige og kunderne - er tilsyneladende blevet styrket, således at salget af varer fra Røde Kors Butikken og Røde Kors Møbler er steget betragteligt.

Antallet af frivillige er på trods af flere fratrædelser pga. alder og helbred øget til nu ca. 230 frivillige, der i 2019 tilsammen har ydet 60.493 timer fordelt i Genbrugsaktivitetens forskellige afdelinger.

Driftsmæssigt sikrer de frivillige, at Røde Kors Butikken har åben seks dag om ugen, og at Røde Kors Møbler har åben tre dage ugentligt, samt at Kørselsteamet bemander vore to biler 6 - 7 dage ugentligt afhængigt af behov.

Økonomisk har 2019 været en stor succes. Vores samlede salg af i alt 317.500 varer har indbragt i alt kr. 10.151.000.

Det er en meget flot stigning på kr. 1.054.000 i forhold til salget i 2018. Stigningen fordeler sig i RK Møbler og i RK Butik med ca. kr. 0,5 mio. til hvert af vore to salgssteder.

Ca. en tredjedel af indtægterne er anvendt på huslejer og andre driftsomkostninger i

Genbrugsaktiviteten, mens de øvrige to tredjedele er anvendt af Røde Kors Hørsholm til både lokalt socialt hjælpearbejde og til Røde Kors' internationale nødhjælpsarbejde.

I 2019 har der været fokus på det fysiske arbejdsmiljø, hvor de frivillige på meget begrænset plads sorterer, tester og prismærker alle indkomne donationer.

Af hensyn til kundernes førstehåndsindtryk af Røde Kors Genbrug er Røde Kors Butikkens udseende blevet optimeret, og der er foretaget en navneændring i møbeldepotet, så navnet nu er Røde Kors Møbler.

Genbrugsaktivitetens hovedopgave er at skaffe økonomi til Røde Kors' hjælpearbejde. Men herudover har Genbrug i 2019 også videregivet modtagne donationer til andre Røde Kors afdelinger og til andre Røde Kors butikker.

Endvidere har Genbrug i 2019 indgået et samarbejde med Røde Kors Asylafdeling i Udrejsecenter Sjælsmark om levering til - og drift af en tøjshop, hvor de nødstedte familier i centret kan få udleveret børnetøj til børn i alderen 0 – 17 år. Tøjshoppen, der er åben en gang ugentlig, drives af frivillige i Genbrug.

Det sociale fællesskab blandt de frivillige har også været i fokus. Tryghed, kammeratskab og menneskelige relationer er meget vigtige, når man i fællesskab løser de ofte meget krævende sorterings- og transportopgaver, som i perioder med mange daglige donationer kan virke uoverskuelige. For at styrke fællesskabet er der i de enkelte afdelinger afholdt bl.a. sommerspisning og julefrokost, ligesom mange frivillige fra Genbrug har deltaget i Røde Kors Hørsholms årlige udflugt.

Integrationsarbejdet - Aktivitetsleder Maja Bilde, tlf: 51 78 95 51

Ca. 300 flygtninge, mænd, kvinder og børn, som deltager i de aktiviteter, som ca. 40 frivillige iværksætter.

Opgaverne for integrationsaktiviteten er af social og humanitær karakter og må ikke forveksles med de opgaver, som kommunen har, f.eks. introduktion til Hørsholm, bolig, institutioner, uddannelse, job, økonomi m.m.

Den største aktivitet er onsdagscafeen, som startede i 2015, og som har åben hver onsdag. Heri deltager et antal voksne og mange børn, som ofte kommer for at få hjælp til lektier. Ca. 10 frivillige er til stede hver gang. Herudover arrangeres ture til kulturelle seværdigheder og andre arrangementer, såsom "Spis sammen". Røde Kors har finansieret svømning for børn samt kvinder, ligesom Røde Kors også har finansieret brugte cykler.

Flere af flygtningefamilierne og børn har deltaget i Røde Kors' ferielejre.

I cafeen ydes lektiehjælp, sprogtræning, fælles madlavning og oplysninger om danske forhold, så integrationen fremmes.

En del frivillige er besøgsvenner hos familierne og enlige, hvor der hjælpes med lektielæsning og praktiske forhold samt udflugter, hvor frivillige er sammen med familierne.

De mange aktiviteter betyder, at der stadig er brug for flere frivillige.

Jette Sangberg er stedfortræder for Maja Bilde.

Internationale projekter - Aktivitetsleder: Jørgen Jørgensen, tlf. 40 13 77 69

Røde Kors Hørsholm har også i 2019 ydet finansiell støtte til nødhjælp i specifikke kriseområder efter anmodning fra Røde Kors' landskontor.

Bestyrelsen besluttede i 2019 endvidere at forpligte sig til at yde finansiell støtte til såkaldte Røde Kors venskabsprojekter i henholdsvis Hviderusland og Etiopien. Støtten ydes over tre år med 250.000 kr. årligt til hvert af venskabsprojekterne.

Julehjælp - Aktivitetsleder: Maja Bilde, tlf. 51 78 95 51

I 2019 blev der uddelt julehjælp til 103 familier (både "nye" og "gamle" borgere) og 38 enlige - i øvrigt samme antal som i 2018.

Landsindsamlingen - Aktivitetsleder: Michael Rolf Jacobsen, tlf. 23 62 24 77. Assistent Rachel Moldavsky

Der blev i alt indsamlet 63.320 kr. - heraf ca. 18.260 kr. på Mobile Pay på de 51 ruter, som blev betjent. I 2019 foregik landsindsamlingen den 6. oktober – på en solrig efterårsdag. Indsamlingsbøsser og -ruter blev udleveret i Genbrugsbutikken på Usserød Kongevej. Kl. 15:00 var alt talt op i Danske Bank, hvor personalet igen i 2019 har ydet Røde Kors en velvillig indsats.

Nørklegruppen - Aktivitetsleder: Eva Porsvig, tlf. 45 76 80 76

Nørklegruppen er ved udgangen af 2019 på 31 damer, der strikker og syr børnetøj og tæpper til nødlidende og katastroferamte områder over hele verden. De 21 damer mødes hver tirsdag på Selmersbo Aktivitetscenter. De 10 andre damer nørkler hjemme. I 2019 blev der afsendt tøj til pakkecentralen i Kliplev i januar, maj og september måned, i alt 19 flyttekasser. I løbet af året fik gruppen meget store mængder garn doneret, og vi har derfor haft overskud til at give videre til andre Røde Kors nørklegrupper. Fredensborg fik 2 ½ sæk, Allerød fik 1 sæk, Birkerød fik 1½ sæk, og Frederikssund fik 4 sække. Gruppen vil dog fortsat meget gerne modtage garn i store eller små mængder eller ting, der kan trevles op. Det kan afleveres på Selmersbo Aktivitetscenter eller i Røde Kors butikken.

Vågetjenesten - Aktivitetsledere: Annie Birkvang og Karen Valberg, tlf. 20 94 80 02 (gælder for begge)

Vågetjenesten har den 15. marts 2020 10 års jubilæum, dvs. at vores eksistens for længst er kendt af plejecentrene og hjemmeplejen. Vågetjenesten består af syv frivillige, og i årets løb har vi våget på Louiselund, Sophielund og i private hjem.

Kommunikation - Aktivitetsleder: Jerry Ritz, tlf. 45 86 66 55

Røde Kors Hørsholm var i 2019 synlig i de lokale medier med betalte annoncer for genbrug, vores arrangementer og landsindsamlingen - men også med mange redaktionelle artikler, som fyldte pænt i spalterne i såvel lokalavisen Ugebladet for Hørsholm og dagbladet Frederiksborg Amts Avis samt på de sociale medier.

Kommunikationsstrategien i 2019 var at sætte større fokus på de lokale menige frivillige og især det sociale fællesskab, som man deltager i - når man er en del af Røde Kors Hørsholms store frivillige-team. Det skete under overskriften "Socialt fællesskab og frivillighed".

En række personlige portrætartikler medvirkede til at "brande" lokalafdelingen og vores forskellige aktiviteter. Overskrifter som "Jeg er i godt humør, når jeg er sammen med andre mennesker" citat af Ole Ørsted i Ugebladet og "Fordi jeg brænder for det og nyder det sociale fællesskab" citat af Edel Valling i FAA. Begge frivillige er aktive i Genbrugsbutikken.

Artiklerne bidrog til en offentlig anerkendelse af de frivilliges indsats, samtidig med at de frivillige, som er portrætteret, virkede som rollemodeller, der kan inspirere andre til at blive frivillige i Røde Kors.

Årets sommerudflugt til Ledreborg Slot for de frivillige blev omtalt i pressen med overskriften "Røde Kors sender 100 frivillige og en høne på skovtur" ikke mindst på grund af et sjovt foto med en fritgående høne i centrum.

I forbindelse med tiltrædelse af nye aktivitetsledere for Genbrug og Besøgsvener er begge blevet præsenteret i artikler med deres visioner for deres respektive områder.

Vi har haft artikler om aktiviteterne i Integrationsteamet med overskrifter som "Sjov og samvær i Skøjtehallen" og "Røde Kors uddeler julehjælp" og beskrevet, at Karen Valberg, som i mange år har været aktiv i såvel Vågetjenesten som i Butikken, blev kåret som "Årets Frivillig" af Hørsholm Kommune ved et stort arrangement i kulturhuset Trommen for alle, der yder en frivillig indsats.

Vi valgte at finde en lokal vinkel på årets landsindsamling den 1. søndag i oktober med overskriften "Røde Kors indsamling er et familieanliggende". Vi havde fået en familie, som trofast har indsamlet i over 20 år, til at fortælle deres personlige historie om deres deltagelse i landsindsamlingen.

Igen i år var der bud efter Madagaskar-billedforedraget "Karius, Baktus og Krokodille hullet" om Røde Kors Hørsholms indsats i det fattige land. Det blev præsenteret for Blixen klubberne i Rudersdal og Gentofte samt lokalt i Hørsholm Sognegård flere gange for de kommende konfirmander fra Hørsholm Kirke.

Facebook og lokalafdelingens hjemmeside har været brugt til at få de gode historier ud, ligesom der har været et tæt samarbejde med kommunikationsafdelingen på Landskontoret, som har anvendt

flere positive historier fra Hørsholm både på frivillig-portalen Mit Røde Kors og i bladet med samme navn, som alle frivillige i Danmark modtager. I 2019 havde vores hjemmeside 14.884 unikke besøgende, hvilket er en markant fremgang i forhold til året før. Den mest viste underside er fortsat butikken med 8.433 sidevisninger. Hjemmesiden promoverer bl.a. Facebook.

Landsorganisationen valgte i løbet af året at formalisere indsatsen i lokalafdelingerne på kommunikationsområdet, så det fremover betegnes som en selvstændig aktivitet. Lokal synlighed er prioriteret højt af Hovedbestyrelsen. Det er vigtigt, at den danske befolkning får kendskab til de lokale aktiviteter og ikke blot kender Røde Kors for indsatsen i forbindelse med katastrofer rundt omkring i verden, hvilket betød, at den tidligere kommunikation- og presseansvarlige i lokalafdelingens bestyrelse overgik til at blive aktivitetsleder for afdelingens kommunikation. Hørsholm afdeling, der allerede havde udformet en strategi for den lokale kommunikation, har været forbillede for andre lokalforeninger og var derfor også inviteret til at fremføre et oplæg i forbindelse med landsmødet den 24. november i Horsens, som havde lokal kommunikation som det overordnede tema.

Forventninger til 2020

Som nævnt indledningsvis håber bestyrelsen, at vi kan etablere et nyt aktivitetsområde: lokalt Røde Kors *beredskab*, i 2020. Det vil fortsat kræve en del forberedende arbejde, og når dette er tilendebragt, vil de frivillige, der melder sig til beredskabet, skulle modtage instruktion. En sådan instruktion vil nødvendigvis også være en tilbagevendende aktivitet.

Det er endvidere bestyrelsens ambition at hjælpe en Ungdommens Røde Kors afdeling i gang i vores område. Det er målet at medvirke ved etableringen af afdelingen i forventning om, at den vil være i stand til at fortsætte og udvikles ved de unge menneskers indsats. Et ligeværdigt samarbejde med afdelingen fremover vil være en naturlig og selvølgelig opgave for begge parter.

Endelig er det bestyrelsens og aktivitetsledernes klare forventning og håb, at 2020 bliver endnu et år, hvor de frivillige i Røde Kors Hørsholm finder glæde ved at arbejde for Røde Kors' gode formål i trygt og tillidsfuldt samarbejde med gode kolleger.