



BERETNING 2020 – HØRSOLM AFDELING

FRIVILLIGHED OG NØDHJÆLP I EN CORONA TID



Overordnet udvikling i 2020

2020 blev for Røde Kors Hørsholm et meget anderledes år end sædvanlig på grund af Corona pandemien. Myndighedernes krav og anbefalinger om nedlukning af store dele af samfundet betød, at også aktiviteterne i Røde Kors blev væsentligt påvirket, hvilket vil fremgå af de følgende sider.

Aktivitetsområderne var i 2020 *Besøgstjenesten, Førstehjælpskurser, Genbrugsaktiviteten, Integrationsarbejdet, Internationale projekter, Julehjælp, Landsindsamlingen, Nørklegruppen og Vågetjenesten samt Kommunikation.*

I årsberetningen for såvel 2018 som 2019 bebudede bestyrelsen, at der planlagdes etableret et nyt aktivitetsområde: "beredskab". Dette skete imidlertid ikke. Årsagen var, at Røde Kors' landskontor i 2020 efter møder, uddannelse af beredskabsledere og erfaringer fra de første indsatser har fokus på beredskabsaktiviteten som et samarbejde med samaritertjenesten, hvilken Hørsholm afdeling *ikke* har. Vi har på den baggrund indstillet alt forberedende arbejde med at etablere en beredskabsaktivitet. Leif B. Johansen vil imidlertid fortsat stå til rådighed for landskontoret med rådgivning vedrørende opbygning af beredskabsaktiviteter rundt om i landet.

I Årsberetning 2019 erklærede bestyrelsen ligeledes som et mål at bidrage til etablering af en Ungdommens Røde Kors afdeling i vores område. Også dette måtte opgives, da pandemien vanskeliggjorde de nødvendige møder mv., som skulle føre frem til etablering af en URK afdeling.

Røde Kors Hørsholms bestyrelse og aktivitetsledere finder det vigtigt at søge løsninger sammen med andre frivillige organisationer, kolleger i Røde Kors, Hørsholm kommune m.fl., til gavn for de medmennesker, som det er Røde Kors' mål at hjælpe. Sådanne samarbejdsaktiviteter har imidlertid været meget få i 2020 - igen på grund af pandemien. Af samme grund måtte den årlige udflugt, hvor mange Røde Kors frivillige har mulighed for at mødes på tværs af aktiviteter, opgives.

På trods af de store udfordringer har Røde Kors Hørsholms ca. 310 frivillige på forskellig vis ydet en stor indsats i 2020 – undertiden med risiko for at blive smittet med Corona. Det ønsker bestyrelsen at sige alle en stor tak for. Ligeledes skal lyde en

anerkendelse til foreningens ca. 250 medlemmer. Bestyrelsen takker for denne helt uundværlige støtte.

De enkelte aktiviteter

Kommunikation - Aktivitetsleder: Jerry Ritz, tlf. 45 86 66 55 / 40 15 64 55

Året startede med generalforsamlingen i februar 2020. Et foredrag af Troels Boldt Rømer, formand for Ungdommens Røde Kors, blev fint omtalt i lokalpressen og tiltrak mange tilhørere i Hørsholm Sognegård. Det var en god måde at få sat fokus på denne del af Røde Kors' danske organisation, som ikke er så kendt i vores område.

I årets løb valgte vi at sætte fokus på og dermed øge kendskabet til tre af de lokale aktiviteter, som ikke er de mest synlige, men som tiltrækker en del frivillige. Den ene var nørkjerne, som har fået ny aktivitetsleder, hvilket var en oplagt anledning til at fortælle bredt om denne aktivitet. Med denne nyhedsvinkel er aktiviteten blevet omtalt i forbindelse med en portrætartikel af den nye leder Lisbeth Fabricius, en omtale som medvirkede til at tiltrække flere frivillige til den aktivitet.

En række jubilæer gav anledning til presseomtale. Tre af vågerne, de to aktivitetsledere Annie Birkvang og Karen Valberg, samt Anna Jensen, som var med til at starte aktiviteten i 2010, kunne alle fejre 10 års jubilæum. Aktivitetsleder for Integration Maja Bilde, kunne fejre 20 års jubilæum som aktiv frivillig i denne aktivitet, som hun har været leder af de sidste 15 år. Gennemgående for de artikler har været den gode personlige historie som at sætte "ansigt" på de frivillige og anerkende dem for deres indsats. Uden de frivilliges vedvarende engagement var det slet ikke muligt at drive de lokale aktiviteter.

Endnu et område i kommunikationen var at fortælle lokalbefolkningen, som støtter Røde Kors som kunder og donorer til vores genbrugsbutikker, hvad vi benytter en del af overskuddet til. Således har vi fortalt om vores venskabsprojekt i Etiopien, som har haft en svær start pga. Corona pandemien, som ramte det fattige land, som er hærget af borgerkrig. Vores julehjælp til værdig trængende lokale børnefamilier og nødhjælp til befolkningen efter eksplosionerne i Beirut er blevet omtalt i de lokale aviser.

Vi har været aktive på Facebook for de enkelte aktiviteter – hvor Genbrug er den mest besøgte og bidrager til øget omsætning. Integrationens lukkede Facebook-gruppe har været anvendt til bl.a. at informere de nye borgere/flygtninge om Corona restriktioner. Igen i 2020 kan vi notere en stigning i antal besøgende på vores hjemmeside, men kurven flader ud – af gode grunde. Vi nærmer os efterhånden kommunens indbyggertal. Vi taler stadig om unikke besøgende – i 2020 = 19.657. Røde Kors Butikken er mest sete side med 12.827 visninger. ”Røde Kors Møbler nye åbningstider” er mest læste nyhed med 5.140 visninger. På Butikkens Facebookside var der i 2020 733.500 visninger.

På trods af et år med vanskeligheder for fysiske aktiviteter har Røde Kors været synlig i de lokale medier.

Besøgstjenesten - Aktivitetsleder: Lisbeth Valentiner, tlf. 26 64 88 30

Besøgstjenesten havde et meget stille år, da Corona pandemien umuliggjorde besøg i private hjem og på plejecentre. Besøgsvenerne afventer pandemiens ophør. Besøgstjenesten havde i 2019 4 aktive besøgsvener. Dette steg efter den nye aktivitetsleders tiltræden til 15 i 2020, og målet er 20 besøgsvener i 2021.

Førstehjælpskurser - Aktivitetsleder: John Frese, tlf. 20 94 19 71

Det samlede antal deltagere på førstehjælpskurserne gik ned i 2020 på grund af Corona-restriktionerne. I en periode måtte der kun være 9 deltagere på kurserne i stedet for de sædvanlige op til 16 deltagere. I en anden periode var alle førstehjælpskurser i hele landet lukkede. Derfor endte vi med 263 deltagere, som gennemførte kurserne, hvilket er 100 færre end i 2019.

Vi har i 2020 haft to instruktører det meste af tiden, og i slutningen af året kom en ny med, så der nu er tre instruktører, som har afholdt kurser i ”Basal Førstehjælp”, ”Udvidet Førstehjælp”, ”Førstehjælp for voksne med ansvar for børn” og ”Brug af

hjerterstarter”. Desuden er der gennemført kurser i ”Færdselsrelateret Førstehjælp”, som kræves for at tage kørekort.

I 2021 håber vi, at antallet af deltagere kan stige igen, men det er i sagens natur vanskeligt at forudsige.

Genbrugsaktiviteten - Aktivitetsleder: Leif B. Johansen, tlf. 30 23 60 94

Året 2020 har været et meget anderledes år i Genbrug, hvor butiksdriften og alle de tilhørende aktiviteter siden marts måned har været stærkt påvirket af Corona pandemien med myndighedernes anbefalinger og restriktioner.

De mange frivillige i Genbrug har meget ansvarsfuldt og omstillingsparat efterlevet de skiftende regler om fx håndhygiejne, afspritning af kontaktflader, afstande og mundbind samt deltaget aktivt i styringen af kunder i Røde Kors Butik og i Røde Kors Møbler.

Mange frivillige har pga. alder og kroniske lidelser selvfølgelig fulgt myndighedernes anbefalinger om at undgå kontakt med andre mennesker, hvilket har betydet, at mange vagthold i Genbrug ikke har været fuldt besat. De tilstedeværende frivillige har derfor ydet en helt ekstraordinær indsats således, at driften og betjeningen af kunder er forløbet rigtig flot.

De midlertidige nedlukninger af detailhandlen har heldigvis kun i begrænset omfang påvirket omsætningen i Genbrug, der i 2020 alligevel nåede det næststørste salg i 25 år.

Restriktionerne har desværre også betydet, at flere af de årlige sociale sammenkomster er blevet aflyst.

Det årlige fødselsdagssalg og flere planlagte 50 %-salg blev også aflyst, således at kunderne ikke blev inviteret til at være ekstra mange - og stå for tæt i butikken.

Genbrug annoncerer primært på Facebook, hvor der i 2020 har været 733.500 visninger. Som noget nyt er Instagram i år taget i brug mhp. annoncering.

I Genbrug modtager vi ofte flere donationer, end vi har plads til, og som vi selv kan sælge. Vi har derfor kunnet videregive rigtig mange donationer af bl.a. usorteret tøj, glas, porcelæn, og møbler til seks andre Røde Kors-butikker samt i første kvartal ca. 100 kasser med børnetøj til Asylafdelingen i Udrejsecenter Sjælsmark.

Samarbejdet med Røde Kors Asylafdeling om drift af børnetøjsshoppen i Udrejsecenter Sjælsmark ophørte i første kvartal, da børnefamilierne blev flyttet til Røde Kors Asylcenter Avnstrup ved Hvalsø.

Røde Kors Butikken er to gange i oktober blevet benyttet af Danske Lægers Vaccinations Service til vaccination af borgerne mod influenza og lungebetændelse.

Ved årets udgang er der ca. 210 frivillige i Genbrug, der på skift bemander ugens mange vagthold og løser de mange forskellige opgaver i afdelingerne.

Af forståelige grunde er der ikke gennemført egentlige hvervninger af frivillige, da det ikke er tiden til at invitere mennesker ind i nye bobler. Et antal personer, som selv har henvendt sig, er dog indtrådt i gruppen af frivillige.

Integrationsarbejdet - Aktivitetsleder Maja Bilde, tlf: 51 78 95 51

Ca. 290 flygtninge, mænd, kvinder og børn, deltager i varierende omfang i aktiviteter, som 35 frivillige iværksætter.

Opgaverne for integrationsaktiviteten er af social og humanitær karakter og må ikke forveksles med de opgaver, som kommunen har, f. eks introduktion til Hørsholm, bolig, institutioner, uddannelse, job, økonomi m.m.

I 2020 var samværet med flygtninge på lavt blus grundet "nedlukning" af samfundet.

Onsdagscafeen var i gang i januar og februar, hvorefter vi måtte lukke ned. Vi startede lektiecafe om torsdagen i januar, og vi lukkede den igen i marts. En del frivillige er besøgsvenner hos familierne og hos enlige. I det omfang, det har været muligt, er kontakten opretholdt.

Af sociale arrangementer var vi en tur i skøjtehallen, og da vi igen måtte være flere sammen, var ca. 140 på tur til Dyrehavsbakken.

I løbet af sommeren lykkedes det os at få arrangeret, at mange børn deltog i sommerferieaktiviteter, som kommunen havde udbudt, ligesom en tur til Eventyrfabrikken samt svømning blev arrangeret for mange. 9 børn deltog i Røde Kors ferielejre.

Jette Sangberg er sekretær for gruppen samt stedfortræder for Maja Bilde.

Internationale projekter - Aktivitetsleder: Jørgen Jørgensen, tlf. 40 13 77 69

Røde Kors Hørsholm ydede i 2020 finansiel støtte til såkaldte Røde Kors venskabsprojekter i henholdsvis Hviderusland og Etiopien. Støtten udgjorde 250.000 kr. til hvert af venskabsprojekterne.

En studietur til Ukraine, som et medlem fra Røde Kors Hørsholm skulle deltage i, blev aflyst på grund af pandemien.

Julehjælp - Aktivitetsleder: Maja Bilde, tlf. 51 78 95 51

I 2020 blev uddelt julehjælp til 98 familier (både "nye" og "gamle" borgere) samt til 35 enlige flygtninge. Antallet var lidt mindre end i 2019.

Landsindsamlingen - Aktivitetsleder: Jørgen Jørgensen tlf. 40 13 77 69

Der blev i alt indsamlet 51.375 kr. på de 30 ruter, som blev betjent – heraf godt 20.000 kr. betalt via MobilePay. I 2020 foregik landsindsamlingen den 4. oktober. Indsamlingsbøsser og -ruter blev udleveret i Genbrugsbutikken på Usserød Kongevej, og som noget nyt blev de også afleveret samme sted. Indsamlingsbeløbet blev indleveret til Danske Bank den følgende mandag.

Nørklegruppen - Aktivitetsleder: Lisbeth Fabricius, tlf. 23 61 34 14

Lisbeth Fabricius tiltrådte i 2020 som ny aktivitetsleder for nørklerne.

Nørklergruppen var ved starten af 2020 på 31, og ved udgangen af året var vi vokset til i alt 41, hvoraf de 11 strikker hjemme og resten mødes på Selmersbo og strikker om tirsdagen fra kl. 13-15.

På trods af vores nedlukningsperioder er det lykkedes os at mødes og hygge med kaffe, kage og strikketøjet rigtig mange gange i 2020, og resultaterne er ikke udeblevet: 16

flyttekasser med i alt 988 stykker tøj har vi afsendt til Røde Kors' pakkecentral i Kliplev. Blandt andet :252 sweatre, 339 huer og 68 tæpper (1m x 1m) varmer nu børn i Hviderusland. Der bliver også syet tøj hos nørkerne: 114 joggingsæt, 71 kjoler, 24 par drengebukser er det blevet til. Det er en stor glæde for os at være en del af dette projekt.

Vores nyeste projekt er at strikke BAMSER til børn af indsatte i danske fængsler. Bamserne får også tøj med, så de ikke fryser.

Vi er meget taknemmelige for al det garn, vi får doneret via Røde Kors Butikken. Vi modtager både lækkert nyt garn, restegarn og halvfærdige trøjer endda doneret med strikkepinde og opskrifter. Hvis det er muligt, strikker vi dem gerne færdige, ellers trevler vi dem op og genbruger garnet til at strikke nyt. Også stofrester modtager vi med glæde. Det skal dog helst være bomuld eller stretchstoffer, som kan vaskes mange gange og stadig være blødt og lækkert.

Indimellem har vi overskud af garn, som vi sælger via Røde Kors Butikken til en fordelagtig pris.

Vågetjenesten - Aktivitetsledere: Annie Birkvang, tlf. 20 94 80 02 og Karen Valberg, tlf. 20 94 80 02

Vi har kun våget få timer i 2020 på grund af Corona smittefaren. Vi er stadig syv vågere incl. to aktivitetsledere. Vi har hovedsagelig våget på Louiselund. Vågetjenesten fejrede 10 års jubilæum i sommeren 2020.

Forventninger til 2021

2021 begyndte på samme måde som det meste af 2020 – med en omfattende nedlukning af samfundet. Realistisk set må forventes, at en ikke uvæsentlig del af 2021 vil være

præget af nedlukninger af og andre begrænsninger for Røde Kors' aktiviteter. Den relativt høje gennemsnitsalder for de frivillige vil være en yderligere faktor, som tilsiger forsigtighed mht. at genoptage de sædvanlige aktiviteter. Vi ser alle frem til vaccination af befolkningen, som vil være et vendepunkt for mulighederne for det frivillige arbejde.

Pandemien har gjort det frivillige arbejde endnu vigtigere. Nød og ensomhed er et stort problem, bl.a. for børnefamilier, og det er netop sådanne behov, som Røde Kors tilstræber at dække. Bestyrelsen vil grundigt vurdere, i hvilken udstrækning vi kan gøre en forskel i Hørsholm på dette område.

Bestyrelsen vil ligeledes revurdere muligheden for at medvirke til at etablere en Ungdommens Røde Kors afdeling i området.

Rekruttering af frivillige til alle aktiviteter vil være en vigtig opgave, bl.a. i lyset af frafaldet af frivillige i 2020 som en direkte konsekvens af pandemien.

Endelig vil bestyrelsen udtrykke det håb, at 2021 bliver endnu et år, hvor de frivillige i Røde Kors Hørsholm finder glæde ved at arbejde for Røde Kors' gode formål i trygt og tillidsfuldt samarbejde med gode kolleger.

Bagside: Beskrivelse af fotos på forsiden.

Røde Kors Hørsholm - Beretning 2020 – Billedtekster til forsidefotos øverst fra venstre mod højre: 1) Røde Kors Hørsholm støtter befolkningen i Etiopien i et 3-årigt venskabsprojekt. (Foto: Røde Kors). 2) Aktivitetsleder for integration Maja Bilde fejrede 20 års jubilæum i Røde Kors og 80 års fødselsdag i maj, her ses hun i forbindelse med udflugt for nye borgere/flygtninge til Bakken. 3) Røde Kors landsindsamling søndag 4. okt. var en udfordring i en Corona-tid, her tre elever fra Rungsted Gymnasium, fra venstre Mathilde, Ida og Oda Amalie. 4) Anders Ladekarl, generalsekretær i Røde Kors deltager i genåbning af Røde Kors butikken den 1. maj og modtages af aktivitetsleder for genbrug Leif B. Johansen (Foto: Kim Meldgaard). 5) Vågetjenesten kunne i juni fejre 10 års jubilæum, aktivitetslederne Karen Valberg og Annie Birkvang har været med fra starten i 2010 ligesom Anna Jensen, de ses her fra venstre i den nævnte rækkefølge, dernæst Karin Cronström og Kirsten Baden. 6) Hørsholm sender hjælp til civilbefolkningen efter eksplosionerne i havneområdet i Beirut hvor 185 mistede livet og over 6.000 blev såret. (Foto: Røde Kors). 6) Lisbeth Fabricius tiltrådte som ny aktivitetsleder for nørklerne og rykkede aktiviteten til større lokale på Selmersbo. 7) Svend Bak-Jensen, præsident for Røde Kors deltog atter i år i Landsindsamlingen, han får hygiejne instruktion om Corona af bestyrelsesmedlem Rachel Moldavsky. 8) Røde Kors hjælper ofrene for eksplosionen i Beirut (Foto; Røde Kors). 9) Der

er høj aktivitet i Røde Kors butikken i forbindelse med landsindsamlingen, her er det Jørgen Jørgensen, bestyrelsesformand der sammen med Rachel Moldavsky sender indsamlerne Katrine Mørup Petersen og Clara Faust Spies ud på deres indsamlingsruter. Alle fotos: Jerry Ritz © - hvor ikke andet er angivet.